

**Association GUYANE TREK – Programmation 1er trimestre 2025***Réunion de programmation du 12/12/2024***Il est demandé de vous inscrire systématiquement auprès des organisateurs avant toute rando.**

DATE:	LIEU:	Organisateurs:	Cotation GT:	Cotation FFRP:	SECTEUR RANDONNEE	POINT RDV:	COMMENTAIRES:
dim. 5 janv. 25	Les 3 Monts	Irène, Philippe			Cayenne et Rémire Montjoly	Départ sentier Montabo IRD	Randonnée par les trois monts : Montabo, Mont Bourda et Montravel. Arrivée sur la plage Paradis. <b>Galettes des rois</b>
dim. 12 janv. 25	Montagne Anglaise	Yves et Irène			ROURA	Carrefour Market Rémire	MIXTE ASPAG 5 heures de marche.
sam. 25 janv. 25	Illet la Mère	Anne					
sam. 8 févr. 25	Habitation grand Marée	Yves et Christophe	Sportif		ROURA	Carrefour Market Rémire	5 heures de marche et 1 heure de montée au retour
15 et 16/02/2025	La Sourail	Stéphane, Yves et Philippe	Sportif		KOUROU	Carrefour Market Rémire	Carbet – bâche. 13 kms
01 et 02/03/2025	Sentiers route de Kaw	Anne			CAMP CAÏMAN	Carrefour Market Rémire	
07,08 et 09/03/2023	Camp bonaventure	Yves et Christophe			ROUTE DE BELIZON	Carrefour Market Rémire	
ven. 14 mars 25	Réunion Programmation				<b>Lieu à définir</b>		
22 et 23 mars 25	Savane Roche Virginie	Catherine			ROUTE DE KAW	Carrefour Market Rémire	
sam. 29 mars 25	Lac Pali	Yves et Christophe			ROURA	Carrefour Market Rémire	MIXTE ASPAG 6 heures de marche. Départ 6h et retour prévu à 18h.

Pensez à utiliser la grille de cotation (FFRP avec 3 critères) qui vous permet d'évaluer le niveau de la sortie. Parlez de GUYANETREK autour de vous, vous pouvez trouver toutes les informations sur notre association en allant sur notre site internet : [guyanetrek.com](http://guyanetrek.com) Pensez à rejoindre le groupe « Whatsapp » pour échanger plus rapidement et être informé des petites sorties en semaine.  
La cotation GT cadre le thème de la sortie : Familiale (rando facile), Sportive, Gourmande (gastronomique), Observation scientifiques/photos (rando TRES lente et silencieuse), Culturelle.